

## SHK Nyhedsbrev februar 2019

### Kære SHK medlemmer og familier

Så er vi godt i gang med 2. halvdel af sæsonen 2018/2019

Alle hold holder lige nu vinterferie fra kampprogrammet, og har tid til at få ladet batterierne op igen efter en rimeligt tætpakket januar for de fleste hold.

Nyhedsbrevet her er nr. 2 i rækken og vi håber at første udgave gav lidt overblik over, hvad det er vi arbejder med. Overskrifterne i dette nyhedsbrev er:

- [Generel info](#)
- [Siden sidst](#)
- [Aktiviteter i kommende periode](#)
- [Nyt fra udvalgene](#)

### Generel info

#### Tilgang

Vi oplever i øjeblikket tilgang på næsten alle ungdomsårgange. Det er helt fantastisk og samtidig også en udfordring for de enkelte hold at få det hele til at hænge sammen.

Vores trænere gør et fantastisk stykke arbejde omkring dette, og spillerne der er på årgangene er med til at tage godt imod nye holdkammerater. Det er SHK's ånd, og det er noget som vi skal holde fast i.

Mange nye spillere giver mulighed for vi i fremtiden kan tilbyde flere niveauer af hold, hvilket ligger helt i tråd med den udvikling vores 10 års plan arbejder hen imod.

Så spred budskabet om håndbold og fællesskab i SHK, I er de bedste ambassadører vi kan få. 😊

### Ny årgangsinddeling i kommende sæson

Der skrives og siges i øjeblikket en masse om ny årgangsinddeling i kommende sæson.

I SHK har vi styr på hvad der sker og er på forkant med de nye årgange. Har man spørgsmål til dette er man velkommen til at kontakte Jan på [formand@sydsjkh.dk](mailto:formand@sydsjkh.dk).

Det der sker med årgangene i kommende sæson er, at man rykker systemet over i ulige årgange.

Så det betyder, at de årgange der kører i sæsonen 2018/2019 også kører i 2019/2020 blot med nye navne.

U10 bliver U11, U12 bliver U13, U14 bliver U15, U16 bliver U17 og U18 bliver U19.

Udover disse årgange kommer der en ny årgang til som er U9.

I den kommende sæson indføres samtidig en kortbane i Ungdomshåndbold på U9 og om 2 sæsoner på U11. Kortbanen er ca. 26 meter lang og 20 m. bred og der spilles på almindelige mål.

Vi er i gang og har været det siden november med at få denne banestørrelse til VU Hallen.

### Nye årgange i SHK kommende sæson

Udover U9 som er en ny årgang, så vil vi i SHK også gerne have U4 (Trille Trolle, forældre barn) og U6/7 bold i kommende sæson.

Til dette mangler vi voksne der vil være med til at stå for årgangene sammen med hjælpere, evt. fra vores ungdom.

Har man ideer eller forslag til dette så kontakt os på [info@sydsjkh.dk](mailto:info@sydsjkh.dk)

### Haltider kommende sæson

Arbejdet med at skaffe og få ansøgt om haltider til sæsonen 2019/2020 er i fuld gang.

VU Hallen er selvfølgelig ansøgt på alle tider, og udover det har vi via kommune og DGI Huset lagt op til at der i hallen i DGI Huset udvides gulv til at man kan få en helbane til håndbold, sammen med en kortbane og 2 minibaner.

Næste sæson bliver sæsonen hvor vi ikke længere pga. nye årgange og store årgange specielt på pige siden kan fortsætte med kun at være i VU Hallen.

DGI Huset ligger tæt på os og der er en hal som kan udnyttes bedre end i dag, så den har været vores primære mål.

Som skrevet er arbejdet i gang, og det bliver spændende at se hvor vi ender, om det lykkes der eller vi skal andre steder hen.

Sikkert er det, at vi har taget arbejdstøjet på for at få dette på plads så vi er klar til næste sæson.

### **Trænerkabalens sæson 2019/2020**

Bestyrelsen er i gang med at få aftaler på plads vedr. næste sæson med trænere så vi er klar til sæsonstart i august 2019.

Det er altid et kæmpe arbejde, og hvis vi kunne, ville vi helst være færdige i maj måned, men der er næsten altid enkelte hold hvor dette ikke er muligt, og her er det vigtigt at huske på, at vi er en klub hvor vi tager vores ansvar alvorligt og vi skal nok få løst opgaven.

Har man emner, vil man gerne selv være træner, holdleder, holdansvarlig, så kontakt os på [info@sydsjkh.dk](mailto:info@sydsjkh.dk) så følger vi op.

### **Siden sidst**

#### **Håndboldens Dag**

I forbindelse med VM afholdt man landsdækkende Håndboldens dag den 5.1.2019.

Dagen var for SHK en stor succes med langt over 120 deltagere på gulvet, både nye og eksisterende spillere, og efterfølgende er en del nye mødt op og har meldt sig ind i SHK.

Vi deltager selvfølgelig i håndboldens dag 2020 som er 11.1.2020.



#### **Håndboldfitness i SHK**

Så kom SHK for alvor i gang med Håndboldfitness.

Torsdage kl. 20.15 trænes Håndboldfitness i VU Hallen.

Konceptet blev afprøvet et par gange i december og da fremmødet var godt og stabilt, gik arbejdet i gang med at finde haltid.

Det er ikke det bedste tidspunkt på sæsonen for dette og med lidt rykning og velvilje fra Dame senior som afgav deres træningstid torsdag aften, for i stedet at kunne træne med Herrerne om onsdagen og alternativt deltage i Håndboldfitness torsdag, fandt vi tiden.

Det har været en kæmpe succes de første gange med over 30 deltagere på gulvet og 3 baner i spil for at alle kan være i gang.

Tak for massiv opbakning til det nye tiltag.

## Nytårsfest for ungdom

18.1.2019 holdt Ungdoms Aktivitets Udvalget et brag af en Diskofest for U10, 12 og 14 i Fløj 3 på Iselingskolen. Over 80 feststemte deltagere deltog, og der var fuld fart på med dans og konkurrencer.

Udvalget og en flok hjælpere stod for at få dette til at lykkes, med opsætning og nedtagning af diskoteket og et fantastisk lysshow, samt klargøre lokalet og rydde op efter arrangementet.

Uden alle disse hjælpere ville vi ikke kunne afholde et sådant arrangement.



## Speakersday

Den 26. og 27.1.2019 afholdt vi sæsonens 2. Speakersday.

Erfaringerne fra første gang var taget til efterretning og denne gang var der følgespot på de indløbende spillere, og lyd var indstillet anderledes på speaket, så det bedre kunne høres.

Desværre blev vi ramt af et enkelt afbud på U16 drenge og i samråd med Køge Håndbold besluttede vi at rykke U14 piger, da deres kamp lå lige oveni VM Finalen som alle gerne ville kunne se.

Dagene var en stor succes med rigtigt mange tilskuere i hallen begge dage og masser af gode kampe.

I alle ungdomskampe valgte trænerne dagens spiller på modstanderholdet og begge hold som fik diplom, og hele holdet fik en sodavand.

De to aflyste kampe blev spillet den 6.2.2019 med speak og kåringer, men desværre uden lysshow.

Stor tak til alle der var med til at skabe den gode stemning, og til alle de frivillige der hjalp til med speak, musik, lys og indløb.

## VM Finale storskærm

Da Danmarks herrer 25.1.2019 kvalificerede sig til VM Finalen 27.1.2019 gik arbejdet med at få storskærms arrangement i VU Hallen i gang.

En kamp blev rykket, lærred skaffet og opslag om arrangementet lagt ud på Facebook.

Kort varsel, men over 50 SHK'ere valgte at se VM Finalen sammen i VU Hallen som lynhurtigt var ændret til formålet efter sidste kamp på Speakersday. Stemningen var høj, resultatet fantastisk.

Tak til Winter Dueholm IT for at træde til som arrangements sponsor og stå for konkurrence og Pizza til de fremmødte.

En dejlig aften med et fantastisk resultat for Danmark og vores sport.

## 20 års JUBILÆUMSFEST

Sydsjællands Håndboldklub holder 20 års jubilæumsfest den 9.3.2019

Sted:  
Festsalen på Gåsetårnskolen  
Chr. Richardsvej 33  
4760 Vordingborg  
kl. 18.30

Sydsjællands Håndboldklub er vært for aftenens program med over 100 mad og drikke

Vi håber at se nuværende og tidligere senior-, U18- og Håndboldspillemænd, spillere, trænere, familier, støtter, sponsorer, frivillige, ja alle, der har været og har været tilknyttet til klubben!

Aftenens program er indtil videre lidt en hemmelighed, men der vil være konkurrencer for enkelte dage, indslag undervejs med tilbageløb over årene, vedspisning der er masser af musik!

Så tilmeld jer på [info@sydsjhk.dk](mailto:info@sydsjhk.dk), tilmelding er gratis, men medlemsbetalingen på dagen er prisen 100,- kr., da vi vil gerne have alle til at deltage!

Kom og vær med til at fejre vores stolte 20 års klub, med det store afslutningsprogram!

Med sportslige hilsener

Sydsjællands Håndboldklub

## Aktiviteter i kommende periode Jubilæumsfest

Som vi tidligere har sendt ud og slået op så har SHK 20 års jubilæum d. 10.3.2019, og dette fejres med en fest i Iselingskolens Festsal den 9.3.2019.

Inviterede er spillere, trænere, frivillige, nuværende som tidligere og forældre til ungdomsspillere, blot man minimum er U18-spiller eller ældre i alder.

Sidste tilmelding er 25.2.2019 via mail til [info@sydsjhk.dk](mailto:info@sydsjhk.dk).

### **Jubilæumsaktivitet for ungdom**

Bestyrelsen og Ungdoms Aktivitets Udvalget arbejder på et arrangement for ungdommen og nærmere info vil følge på Facebook i klubgruppen og ungdomsholdenes egne grupper.

### **Seniorafslutning**

Den 30.3.2019 afholdes der seniorafslutning, nærmere info følger når festudvalget er på plads.

### **Ungdomsafslutning**

Ungdoms Aktivitets udvalget er sammen med Bestyrelsen ved at finde dato og form for dette arrangement. Lige så snart det er på plads lægges det på Facebook i Klubgruppen og ungdomsholdenes egne grupper.

### **Faxe Cup**

8 ungdomshold er tilmeldt til Faxe Cup i weekenden den 5., 6. og 7. april.  
Det er et rekord antal for klubben og vi håber alle får et super stævne.

### **Generalforsamling i SHK**

På sidste generalforsamling blev det vedtaget at generalforsamlingen fremover afholdes i juni.

Dato for dette bliver 17.6.2019 kl. 19.00 på VU i Lokale 3.03

Sæt kryds i kalenderen, mød op og støt jeres klub ved at høre omkring hvad der er sket og skal ske fremover. Få indflydelse ved at blive medlem, enten aktivt eller passivt. Kan købes via vores hjemmeside <http://sydsjkh.dk/membership-join/>

### **Nyt fra udvalgene**

#### **Sponsorudvalget**

Som de fleste nok har bemærket, så har vi fået skiftet alle vores skilte i VU Hallen ud med nye og flotte skilte.

Udskiftningen har Sponsorudvalget stået for efter aftale med bestyrelsen.

Vi er meget glade for de nye og lettere skilte som gør de slæbte kilo i forbindelse med op- og nedtagning mindre. Samtidig har de givet et løft til hallens udseende.

Udvalget arbejder gennem sæsonen på at få flere samarbejdspartnere, og skulle man kende nogen som kunne være interesserede i at komme med på SHK's rejse i fremtiden så skriv til os på [formand@sydsjkh.dk](mailto:formand@sydsjkh.dk), så tager vi kontakt.

#### **Udvalg for Skolesamarbejde**

Der arbejdes målrettet i udvalget på at få et fremtidigt samarbejde i gang med Gåsetårnsskolen og Kulsbjergskolen på 2. og 3. årgang.


Disse 2 årgange svare til vores U9 årgang som er vores yngste turneringsspillende årgang, og derfor målretter vi indsatsen der.

Materiale med oplæg til forløb og periode er udarbejdet til skolerne og kontakt er taget, og målet er at vi i kommende sæson starter samarbejdet med skolerne op.

#### **Udvalg omkring Synlighed**

Udvalget har arbejdet med mange ting siden opstart.

Der er kigget på Facebook opbygning med klubsidde og omdøbning til Klubgruppe så den åbne (Klubsiden) og Lukkede (Klubgruppen) er nemmere at skelne fra hinanden.

Instagram er kommet bedre i gang og man kan søge os vi hedder Sydsjaellandskhk 

Hjemmesiden er i forandring, farver og side opbygning er ændret, og pt. Arbejdes der på holdsider og gallerifunktion, så vi i fremtiden lægger billeder på hjemmesiden.

Udover disse ting har vi af VU fået lov til at hænge vores egen infoscærm op i området hvor vi normalt sætter kiosk op.

Arbejdet med dette er i gang.

### **Udvalg Lykkelige**

Vi kæmper for at finde haltiden til dette fantastiske tiltag, men som tidligere skrevet så er det ikke det bedste tidspunkt på sæsonen for dette.

Udvalget har besluttet at vi venter på vi har den rigtige haltid, så vi starter ordentligt op.

Det er et hold som vi ønsker at have i SHK i fremtiden, så det skal lykkes.

### **Ungdoms Aktivitets Udvalget**

Der har været afholdt Nytårs Disko, og der arbejdes på et arrangement for U14 og 16, som desværre har måtte udskydes, så ny dato er på vej.

Derudover så kigges der på Jubilæumsaktivitet og Ungdomsafslutning i øjeblikket.

### **Kioskudvalget**

Denne gruppe af fantastiske frivillige som sørger for der ved kampe altid er åbent så man kan købe lidt at spise og drikke, er nok klubbens mest selvkørende udvalg.

Vi ved at vi i fremtiden får endnu flere hold, og dermed vil kiosken skulle holde åbent i endnu flere timer, så skulle man have lyst til at give en hånd i dette udvalg i fremtiden så kontakt os, så formidler vi kontakten.

### **Udvalg for Trænerudvikling**

Dette udvalg er der endnu ikke kommet deltagere i, så pt. Er det Bestyrelsen der har opgaven.

Tanken er at udvalget i fremtiden skal være med til at finde og forme vores trænere så vi hele tiden har nok klar til vores dejligt mange hold.

Skulle man have lyst til at høre mere om dette så kontakt os på [info@sydsjkh.dk](mailto:info@sydsjkh.dk)

Et langt skriv mange punkter, mange nye ting i gang, en klub i udvikling.

Der sker i øjeblikket meget i vores SHK, vi vækster, udvikler og forbereder os på nye tider, i den proces er det vigtigt at vi holder fast i, at vi er den klub som vi er, og grunden til vi over år er vækstet er lige netop det at vi ved hvem vi er.

### **Med sportslige hilsener**

**SHK's Bestyrelse**

**[Info@sydsjkh.dk](mailto:Info@sydsjkh.dk)**

### **Sammen er vi Stærkest**

