

# Program for Håndboldens Dag 5.1.2019

Kom og vær med når Sydsjællands Håndboldklub afholder Håndboldens Dag.  
Vi starter kl. 10.00 i VU Hallen, Chr. Richardtsvej 43-45, 4760 Vordingborg.

Program for dagen:

Kl. 10.00 til 11.00	U10 piger og drenge årgang 2010, 2009, 2008
Kl. 11.00 til 13.00	U12 piger og drenge årgang 2007, 2006
Kl. 13.00 til 14.00	U14 og U16 piger og drenge årgang 2005, 2004, 2003, 2002
Kl. 14.00 til 15.00	U18 og senior Dame og Herre årgang 2001 og ældre
Kl. 15.00 til 16.00	Håndboldfitness træning og spil for dem som har spillet og ikke kan holde til den fysiske del, og dem som ikke rigtigt har spillet håndbold tidligere eller for meget længe siden. Dame og Herre over 18 år.

Hele dagen vil der være masser af repræsentanter fra klubben som man kan tale med omkring de forskellige hold og høre nærmere til klub og værdier.

Kom og se om ikke Håndbolden også er noget for dig 😊

Sammen er vi stærkest

